

ワークショップ

お申し込みは、サラダホール事務所まで。(※小学校2年生以下は保護者同伴でご参加ください。)

▲ ポーセラーツ 事前申込制

【時間】10:00から(1時間ごと6枠)
【講師】田中 優巳子 アトリエフルール
【定員】各10名【受講料】1000円
つくって!つかって!ポーセラーツ!



▲ 特殊メイクワークショップ 事前申込制

【時間】①10:00~12:00 ②13:30~15:30
【講師】仲谷 進 KID'SCOMPANY
【定員】各10名【受講料】500円(+材料費500円)
特殊メイク(傷メイク)初級



▲ オリジナルハンコを作ろう 事前申込制

【時間】10:00から(1時間ごと6枠)
【講師】中村 紫苑 アトリエ彩葉
【定員】各4名【受講料】800円
いつもの作品がワンランクアップ!!
オリジナルはんこを作ろう



▲ 子どもの遊び場コーナー 無料

【時間】10:00~16:00 【講師】子どもNPOはらっぱ

▲ ソープカービング 事前申込制

【時間】10:00から(1時間ごと6枠)
【講師】岡野 未穂
【定員】各8名【受講料】800円
タイの伝統工芸ソープカービング。
イチゴのケーキを作りませんか!



▲ 海藻おしぼ

【時間】随時
【講師】河原 美也子【協力】海藻おしぼ協会
【定員】随時【受講料】300円
海藻おしぼでメッセージカードをつくろう!
乾燥時間が必要なため、作品は後日郵送。



▲ 栄養チェック・ハンドマッサージ

【時間】随時
【講師】和氣 美香
【定員】1名ずつ【受講料】500円
たった1分で栄養チェック!
5歳若返るハンドマッサージ



▲ きらきらいニシャルかごチャーム 事前申込制

【時間】10:00から(30分ごと12枠)
【講師】尾島 史子 かごと雑貨のpiggy*room
【定員】各3名【受講料】600円
小さな小さなかごを編んで、きらきらいニシャルをつけましょう!
素敵なかごチャームの出来上がり!



▲ 機織り体験 事前申込制

【時間】①10:00 ②11:00 ③13:30 ④14:30
【講師】紡ぐ【定員】布:1名 真田紐:2名 コースター:2名
【受講料】布:1000円 真田紐:500円 コースター:500円
機織り気を使って自分だけのオリジナル作品を作ってみよう!



▲ 風船サックスを作ろう 事前申込制

【時間】10:00~12:00 午後は展示販売
【講師】だるま森
【定員】各30名【受講料】1000円
カラフルな風船とストローとボール紙で作る本格サウンドの
おもちゃサックス。出来たらドラムに合わせてみんなでジャズ
セッション~! 2歳のお子さんからOK!



▲ ハンナン紙芝居 無料

【時間】11:00~

▲ 紙芝居 花菜 無料

【時間】13:00~

▲ にんにん一座 無料

【時間】14:30~

まちづくりネットワーク & 交流会マチネタ★パー

クリエイティブなまちをめざして
~阪南のみらいのために~



GUEST: 忽那裕樹氏
(E-DESIGN代表/まちづくりプロデューサー)他

「クリエイティブ(創造的な、独創的な)」…日常よく聞く言葉ではありますが、よく考えると意味がわかりにくい。それに「まち」が加わるとはたして…? 個性があるまち、住んで良かったと思えるまちには、きっと豊かな人と人とのつながりがあり、他所にはない魅力があるものだと思います。はたして阪南市は? 今回はサラダフェスタに合わせて、文化芸術によるまちづくりのスペシャリストをお招きし、さまざまな事例を交えながらこれからのまちづくりを考えます。

- 第一部 忽那裕樹さん、大阪府立江之子島文化芸術創造センター/enocoの皆さんのトークライブ
16:45(開場):17:00(開演) 参加費無料
- 第二部 交流会マチネタ★パー 簡単なワークショップと交流会を行います!
完全申込制 (お申し込みはサラダホール事務所/NPO法人ヒトヒトまで)
定員:100名 参加費1000円(ドリンク&軽食付き)

共催:阪南市生涯学習推進室

ほのぼのミニライブ

▲ マンドリンアンサンブル はるか

【時間】10:00~11:00



▲ 貝掛混声合唱団 合唱

【時間】12:30~13:00



▲ 桃の木台小学校 落語会

【時間】11:00~12:00



▲ 阪南吹奏楽団 合奏

【時間】16:00~16:30



▲ 正道会館 演武&体験会

【時間】13:30~15:00



新日本空手道連盟
正道会館総本部師範代 兼 選手
KARATE ALL JAPAN2016-2018 3連覇
伊藤 蓮氏 来館!

! Kikimimiコンサート!

阪南市内外のミュージシャンによる
オムニバスコンサート。
すぐそばで聴けるすてきな音楽!
サラダホールのあちこちで開演します。

【時間】10:00~13:30 館内外15分交代

! スタンプラリー!

館内数カ所にあるスタンプを
集めたらポップコーン等もらえるよ!

【時間】10:00~(台紙がなくなり次第終了)
【料金】スタンプ台紙50円(事務所販売)
【対象】小学生以下

▲ 春のおでかけメイク/開運!ハッピーメイク 事前申込制

【時間】①10:00~11:15 ②14:30~15:45(春のおでかけメイク)
①13:00~14:15(開運ハッピーメイク)

【講師】西川 はる美 Beauty Space Miu
【定員】各20名【受講料】500円(各コース)【持ち物】鏡・メイク道具

春は催しの多い季節。お出かけに役立つメイク法を教えます。
幸せを引き寄せるメイク法。簡単にできるポイントは必見!



▲ コサージュ/フォトスタンド 事前申込制

【時間】①10:00~11:00 ②13:30~14:30(コサージュ)
①11:30~12:30 ②15:00~16:00(フォトスタンド)

【講師】出口 由香里 花花
【定員】各16名【受講料】800円(各コース)

世界に1つだけのコサージュ、フォトスタンドを作りませんか?
思い出の記念やお世話になった方へのプレゼントにも…♡



▲ いつでもおしゃれに「おしゃれな予防と介護」 事前申込制

- ① 身体の悩み体験治療 【時間】10:00から(20分ずつ) 【定員】1名
- ② 健康寿命を延ばすリユウ体操 【時間】①11:00~11:30 ②13:00~13:30 ③14:00~14:30 【定員】各10名
- ③ なんでも個別介護相談 【時間】10:00から(30分ずつ) 【定員】1名
- ④ 行きたくなる「おしゃれなデイサービス」体験 【時間】①10:00~12:00 ②13:00~15:00(途中退出可) 【定員】各10名
- ⑤ 今話題の無料足裏測定 【時間】13:00~16:00 【定員】随時
- ⑥ 介護予防「正しい姿勢の大切さ」セミナー 【時間】15:00~16:00 【定員】30名

【講師】妹尾 晃典 リユウグループ:リユウ鍼灸・整骨院、リユウリハビリ訪問介護、リユウ「リハビリ&フィットネス」デイサービスセンター



2Fワークショップ エリア



サラダフェスタ